



| | |
|--------------------|---|
| Chorégraphe | Michele Adlam & Maria Hennings Hunt |
| Musique | Country Girl (Shake it for me) Luke Bryan |
| Niveau | Novice |
| Murs | 4 murs - 32 comptes |
| Intro | Sur les paroles (32 comptes d'intro) |

COUNTRY GIRL SHAKE

1 - 8 WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT

- 1 - 2 PD en avant, PG en avant
- 3 & 4 PD devant avec coup de hanche à D, coup de hanche à G, coup de hanche à D
- 5 - 6 Rock PG devant, Revenir sur PD
- 7 & 8 PG 1/4 de tour à G, et PD à côté du PG, PG 1/4 de tour à G posé devant

9 - 16 WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE 1/4 TURN LEFT

- 1 - 2 PD en avant, PG en avant
- 3 & 4 PD devant avec coup de hanche à D, coup de hanche à G, coup de hanche à D
- 5 - 6 Rock PG devant, Revenir sur PD
- 7 & 8 PG 1/4 de tour à G, et PD à côté du PG, PG à G

17 - 24 CROSS ROCK 1/4 TURN, MAMBO 1/2 TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

- 1 & 2 Croiser PD devant PG, Revenir sur PG, 1/4 de tour à D avec PD devant
- 3 & 4 Rock PG devant, Revenir sur PD, 1/2 tour à G avec PG devant
- 5 & 6 Rock PD devant, Revenir sur PG, PD posé derrière
- 7 & 8 Coups de hanche sur PG devant, sur PD derrière, sur PG devant

25 - 32 HEEL & HEEL & HEEL GRIND 1/4 TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT *

- 1 & 2 & Talon PD devant, PD revient à côté du PG, Talon PG devant, PG revient à côté PD
- 3 - 4 Talon PD en avant avec le poids du corps, Pivoter 1/4 de tour à D avec PG posé derrière
- 5 & 6 PD en arrière, PG rejoint PD, PD en avant
- 7 & 8 Tour complet à D avec 1/2 tour à D, PG derrière, PD rejoint PG, 1/2 à D avec PG devant

*** Alternative vous pouvez remplacer le tour complet par un pas chassé en avant**

RECOMMENCER AU DEBUT ET AMUSEZ VOUS.