



Chorégraphe	Jean-Luc GIRARD
Musique	Alan JACKSON « FREIGHT TRAIN »
Niveau	Novice
Murs	2 murs
Intro	Sur les paroles (16 temps)

FREIGHT TRAIN

1 - 8 SIDE ROCK, KICK DROIT X 2, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1 - 2 Rock Step PD à droite, Revenir sur PG
- 3 - 4 Kick droit en avant X 2
- 5 - 6 Rock Step PD à droite, Revenir sur PG
- 7 & 8 Cross Shuffle (PD croisé devant PG X 2)

9 - 16 TURN 1/4 LEFT, SHUFFLE FORWARD, STEP TURN 1/2, SHUFFLE, FORWARD ROCK, RECOVER

- 1 & 2 1/4 de tour à gauche & Shuffle GDG
- 3 - 4 Step 1/2 Turn (PD en avant, 1/2 à gauche)
- 5 & 6 Shuffle DGD
- 7 - 8 Rock step PG en avant, Revenir sur PD

17 - 24 SIDE ROCK, KICK GAUCHE X 2, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1 - 2 Rock Step PG à gauche, Revenir sur PD
- 3 - 4 Kick gauche en avant x 2
- 5 - 6 Rock Step PG à gauche
- 7 & 8 Cross Shuffle (PG croisé devant PD X 2)

25 - 32 PADDLE TURN 3/4 RIGHT, ROCK FORWARD, SIDE SHUFFLE

- 1 PD en avant 1/4 à droite
- & 2 PG sur le Ball en arrière, PD à droite avec 1/4 de tour à droite
- & 3 PG sur le Ball en arrière, PD à droite avec 1/4 de tour à droite
- & 4 PG sur le Ball en arrière, PD à droite avec 1/4 de tour à droite
- 5 - 6 Rock step PG en avant
- 7 & 8 Pas chassés à gauche (GDG)

33 - 40 BALL RIGHT, HEEL SWIVELS, SIDE SHUFFLE, BALL LEFT, HEEL SWIVELS, SIDE SHUFFLE

- 1 & 2 PD sur le Ball en avant, Pivoter les talons vers l'extérieur, Ramener les talons au centre
- 3 & 4 Pas chassé à droite (DGD)
- 5 & 6 PG sur le Ball en avant, Pivoter les talons vers l'extérieur, Ramener les talons au centre
- 7 & 8 Pas chassés à gauche (GDG)



41 - 48 POINT BACK, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE, HEEL RIGHT, HEEL LEFT, HEEL RIGHT, CLAP X 2

- 1 - 2 Pointe PD derrière PG, 1/2 tour à droite, Poids du corps sur PD
- 3 & 4 Shuffle G en avant (GDG)
- 5 & Talon PD en avant, PD revient à côté PG
- 6 & Talon PG en avant, PG revient à côté PD
- 7 Talon PD en avant
- & 8 Clap des mains X 2

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE

